

Lipedema Canada /Lipœdème Canada

340, promenade Waterfront - Unité 119
Winnipeg, Manitoba, R3B 0M3
info@lipedemacanada.org

Le 5 mai 2025

Objet : Couverture normalisée des vêtements de compression de qualité médicale pour les patients atteints de lipœdème

Cher fournisseur d'assurance :

Lipedema Canada / Lipœdème Canada écrit cette lettre pour soutenir la communauté du lipœdème au Canada, en plaidant en faveur d'une couverture normalisée des vêtements de compression à mailles plates, mesurés sur mesure, en collants complets, pour les personnes diagnostiquées avec un lipœdème. Le lipœdème est un trouble chronique et progressif de la graisse qui touche jusqu'à 11 % des femmes dans le monde et qui se caractérise par une accumulation disproportionnée de graisse, principalement dans les membres, entraînant des douleurs, une mobilité réduite et une diminution de la qualité de vie (Herbst et al., 2021 ; Faerber et al., 2024). Comme le montrent les directives médicales nationales et internationales, la thérapie par compression est une composante essentielle de la gestion de la maladie (S2K German Guidelines, 2024 ; U.S. Standard of Care, 2021 ; Reich-Schupke et al., 2017 ; Bauer et al., 2019).

Nécessité médicale de la compression pour le lipœdème

Contrairement au lymphœdème ou à l'insuffisance veineuse, le lipœdème est une entité pathologique distincte qui nécessite un traitement par compression spécifique à la maladie (Faerber et al., 2024). Les directives allemandes S2K et les normes de soins américaines pour le lipœdème soulignent toutes deux la nécessité de la thérapie de compression pour gérer la douleur, prévenir la progression de la maladie et améliorer la mobilité du patient (Herbst et al., 2021).

Les considérations cliniques clés sont les suivantes

- Atteinte bilatérale des membres : Le lipœdème affecte les deux membres, ce qui nécessite une couverture de compression sur l'ensemble des jambes ou des bras.

- Anomalies de la structure des tissus : Les variations significatives de la forme des membres nécessitent des vêtements à mailles plates et sur mesure pour la plupart des patients, car les options disponibles dans le commerce sont souvent inefficaces (Faerber et al., 2024).
- Exigences en matière de résistance à la compression : Allant de la classe I (15-20 mmHg) à la classe III (40-60 mmHg), adaptées aux besoins individuels des patients, en veillant à ce que des options de compression plus douces soient disponibles pour la prise en charge à un stade précoce et pour les personnes plus sensibles (S2K German Guidelines, 2024).
- Utilisation quotidienne à long terme : La thérapie par compression est recommandée quotidiennement et à long terme pour gérer les symptômes et prévenir la progression (Herbst et al., 2021).

Obstacles financiers et lacunes en matière de couverture d'assurance

Une enquête nationale menée en 2024 par Lipedema Canada a évalué le coût moyen des vêtements de compression personnalisés à mailles plates dans l'ensemble du pays :

- Moyenne nationale par paire : 460 \$ CAD
- Écart de coût entre les provinces :
 - o Province la moins chère : Nouveau-Brunswick (300 \$ CAD par paire)
 - o Province la plus chère : Ontario (695 \$ CAD la paire)

Étant donné que les patients atteints de lipœdème ont besoin de plusieurs paires par an, ce fardeau financier limite considérablement l'accès à ce traitement médicalement nécessaire. Dans de nombreux cas, la couverture d'assurance pour la compression est insuffisante, ne couvrant qu'une fraction des coûts ou refusant complètement les vêtements sur mesure (Lipedema Canada, 2024).

Pourquoi les compagnies d'assurance devraient-elles normaliser la couverture ?

En tant que fournisseur d'assurance de premier plan, votre organisation a la possibilité d'améliorer les résultats pour les patients et de réduire les coûts des soins de santé à long terme en mettant en œuvre une couverture normalisée pour les vêtements de compression à mailles plates et à mesures personnalisées.

Les avantages sont les suivants :

- Réduction des coûts des soins préventifs : La thérapie par compression réduit le besoin d'interventions chirurgicales, de physiothérapie et de demandes d'invalidité (Faerber et al., 2024 ; Reich-Schupke et al., 2017 ; Beltran & Herbst, 2017).

- Amélioration de la mobilité et de la participation à la vie active : Une gestion efficace de la compression réduit la douleur et préserve la mobilité, ce qui permet aux patients de rester actifs sur le marché du travail plus longtemps (Herbst et al., 2021 ; Faerber et al., 2024 ; Lipedema Canada, 2024).
- Alignement sur les normes mondiales en matière de soins de santé : La reconnaissance de la thérapie par compression comme traitement de première intention du lipœdème assure l'équité des soins aux patients et met le Canada en conformité avec les meilleures pratiques internationales (S2K German Guidelines, 2024 ; U.S. Standard of Care, 2021 ; Reich-Schupke et al., 2017 ; Bauer et al., 2019 ; Lipedema Canada, 2024).

Recommandation

Nous demandons instamment à votre société de réviser son cadre de politique pour refléter la nécessité médicale de la thérapie de compression pour le lipœdème en :

1. En offrant une couverture complète pour les vêtements de compression à mailles plates et sur mesure, y compris les collants complets.
2. En couvrant les vêtements de compression à un taux qui reflète les moyennes nationales de prix, garantissant ainsi l'accessibilité financière.
3. Réduire les obstacles à l'approbation des demandes de remboursement, en reconnaissant le lipœdème comme une affection médicale distincte ayant des besoins thérapeutiques uniques.

Nous vous remercions du temps que vous nous avez accordé et de l'attention que vous avez portée à cette lacune critique dans la couverture des soins de santé. Nous sommes impatients de discuter de la façon dont nous pouvons travailler ensemble pour assurer un accès équitable à la thérapie de compression médicale essentielle pour les patients atteints de lipœdème dans tout le Canada.

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments distingués,

Lipedema Canada / Lipoedème Canada

Références

Bauer, A. T., von Lukowicz, D., Lossagk, K., et al. (2019). Nouvelles perspectives sur le lipœdème : La maladie énigmatique de la graisse périphérique. *Plastic and Reconstructive Surgery*, 144(6), 1475-1484. <https://doi.org/10.1097/PRS.0000000000006225>

Beltran, K. et Herbst, K. L. (2017). Différencier le lipœdème et la maladie de Dercum. *International Journal of Obesity*, 41(2), 240-245. <https://doi.org/10.1038/ijo.2016.194>

Faerber, G., Cornely, M., Daubert, C., et al. (2024). S2K guideline lipedema. *Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft*, 22, 1303-1315. <https://doi.org/10.1111/ddg.15513>

Herbst, K. L., Kahn, L. A., Iker, E., et al. (2021). Standard of care for lipedema in the United States. *Phlebology*, 36(10), 779-796. <https://doi.org/10.1177/02683555211015887>

Lipedema Canada. (2024). *Résultats de l'enquête nationale sur la compression
